

# CHECKLIST

## pour les tropiques

Un voyage bien préparée est déjà à moitié réussie. De petits oublis peuvent, en effet, se révéler lourds de conséquences. En parcourant la liste ci-dessous, vous serez certain(e) de n'avoir rien oublié.

### UNE LISTE POUR NE RIEN OUBLIER

Imprimez la liste ci-dessous et cochez ce que vous devez absolument emporter avec vous ou que vous devez encore acheter. C'est le meilleur moyen d'éviter les mauvaises surprises.

### Certaines choses vous manquent ?

Vous avez encore quelques achats à faire avant le départ ? Rendez-vous dans un de nos magasins [A.S.Adventure](#) ou [commandez en ligne via notre webshop](#).

Bonnes vacances !

### VÊTEMENTS

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> sous-vêtements    | <input type="checkbox"/> chemises                                      | <input type="checkbox"/> shorts                 |
| <input type="checkbox"/> chaussettes       | <input type="checkbox"/> t-shirts (certaines avec des manches longues) | <input type="checkbox"/> cape de pluie          |
| <input type="checkbox"/> veste imperméable | <input type="checkbox"/> pantalons légers                              | <input type="checkbox"/> casquette              |
| <input type="checkbox"/> polaire           |  | <input type="checkbox"/> bikini ou slip de bain |
|  |  | <input type="checkbox"/> écharpe/buff           |

### CHAUSSURES

- |  |                                |                                   |
|--|--------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> chaussures robustes | <input type="checkbox"/> tongs | <input type="checkbox"/> sandales |
|--|--------------------------------|-----------------------------------|

### ARMACIE DE VOYAGE

- |  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> trousse de secours            | <input type="checkbox"/> médicaments contre la diarrhée | <input type="checkbox"/> thermomètre               | <input type="checkbox"/> pompe aspirante de venin                |
| <input type="checkbox"/> antidouleurs                  | <input type="checkbox"/> médicaments contre la nausée   | <input type="checkbox"/> antibiotiques             | <input type="checkbox"/> si nécessaire : traitement antipaludéen |
| <input type="checkbox"/> répulsifs pour insectes       | <input type="checkbox"/> sachets O.R.S.                 | <input type="checkbox"/> limitation des naissances |  |
| <input type="checkbox"/> pastilles pour purifier l'eau |   | <input type="checkbox"/> pince-à-tique             |  |
|  |   | <input type="checkbox"/> compeed                   |  |

### ARTICLES DE TOILETTE

- |  |   |   |                                       |
|--|---|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> savon & déodorant | <input type="checkbox"/> crème solaire & lipstick | <input type="checkbox"/> lunettes de réserve      | <input type="checkbox"/> petit miroir |
| <input type="checkbox"/> shampoing         | <input type="checkbox"/> crème après-soleil       | <input type="checkbox"/> serviette                |                                       |
| <input type="checkbox"/> brosse à dents    | <input type="checkbox"/> rasoir et accessoires    | <input type="checkbox"/> tampons                  |                                       |
| <input type="checkbox"/> dentifrice        | <input type="checkbox"/> lingette pour lunettes   | <input type="checkbox"/> lingettes désinfectantes |                                       |

### PAPIERS

- |   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> portefeuille                 | <input type="checkbox"/> carte SIS           | <input type="checkbox"/> permis de conduire | <input type="checkbox"/> carnet de notes étanche |
| <input type="checkbox"/> carte d'identité             | <input type="checkbox"/> guide touristique   | <input type="checkbox"/> devises étrangères | <input type="checkbox"/> dictionnaire            |
| <input type="checkbox"/> carte de banque ou de crédit | <input type="checkbox"/> documents de voyage | <input type="checkbox"/> carte d'assurance  | <input type="checkbox"/> plan                    |

### DIVERS

- |   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> sac de couchage    | <input type="checkbox"/> GPS                     | <input type="checkbox"/> gourde ou réservoir | <input type="checkbox"/> briquet + bougies    |
| <input type="checkbox"/> tapis de sol       | <input type="checkbox"/> sac à dos               | <input type="checkbox"/> sac en toile        | <input type="checkbox"/> bic                  |
| <input type="checkbox"/> moustiquaire       | <input type="checkbox"/> montre                  | <input type="checkbox"/> set de couture      | <input type="checkbox"/> mouchoirs            |
| <input type="checkbox"/> lunettes de soleil | <input type="checkbox"/> appareil photo + piles  | <input type="checkbox"/> boules Quies        | <input type="checkbox"/> lampe de poche       |
| <input type="checkbox"/> GSM                | <input type="checkbox"/> sac pour appareil photo | <input type="checkbox"/> canif               | <input type="checkbox"/> adaptateur de voyage |