

CHECKLIST

voor dagtochten

Hoe bereid je je voor op een dagtocht? Wat trek je aan of belangrijker, wat neem je mee? Liefst niet te veel overbodige spullen, maar je hebt toch enkele dingen nodig. Denk maar aan die lekkere energiereep, beschermende regenjas of dat praktisch zakmes. Overloop zeker onderstaande lijst van zaken die handig zijn onderweg.

EEN LIJSTJE OM NIET TE VERGETEN

Print de checklist hieronder en kruis aan wat je zeker niet mag vergeten, of wat je nog moet kopen. Zo kom je niet voor verrassingen te staan. Let wel op, deze lijst is niet seizoensgebonden en sommige dingen zullen bijvoorbeeld niet in elke situatie van toepassing zijn.

NOG IETS NODIG?

Heb je toch nog iets nodig, ga dan langs bij de [A.S.Adventure Stores](#) of [bestel online in de webshop](#).



WAT TREK JE AAN?

KLEDING

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> afritsbroek | <input type="checkbox"/> sokken |
| <input type="checkbox"/> thermisch ondergoed | <input type="checkbox"/> stevige schoenen |
| <input type="checkbox"/> T-shirt | <input type="checkbox"/> regenjas |
| <input type="checkbox"/> fleece of softshell | |

WAT NEEM JE MEE?

KLEDING

- | | |
|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> extra paar sokken | <input type="checkbox"/> muts of pet |
| <input type="checkbox"/> handschoenen | <input type="checkbox"/> Buff |

SNACKS

- | | |
|---------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> appel | <input type="checkbox"/> drinkfles |
| <input type="checkbox"/> energierepen | <input type="checkbox"/> lunchbox |

VERZORGING

- compeed
- EHBO-set
- zonnecrème
- lippenbalsem

PAPIEREN

- | | |
|---|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> identiteitskaart | <input type="checkbox"/> SIS-kaart |
| <input type="checkbox"/> portefeuille | <input type="checkbox"/> valuta |
| <input type="checkbox"/> rijbewijs | <input type="checkbox"/> wandelkaart |

DIVERSEN

- | | | |
|-------------------------------------|--|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> aansteker | <input type="checkbox"/> gsm | <input type="checkbox"/> zakdoek |
| <input type="checkbox"/> balpen | <input type="checkbox"/> horloge | <input type="checkbox"/> zakmes |
| <input type="checkbox"/> batterijen | <input type="checkbox"/> kompas | <input type="checkbox"/> zonnebril |
| <input type="checkbox"/> fotocamera | <input type="checkbox"/> verrekijker | |
| <input type="checkbox"/> GPS | <input type="checkbox"/> wandelstokken | |

