

CHECKLIST

voor de tropen

Een goede voorbereiding is goud waard, want kleine vergeetachtigheden kunnen vervelende gevolgen hebben. Overloop bij het inpakken onderstaande lijst, dan heb je zeker alles mee.

EEN LIJSTJE OM NIET TE VERGETEN

Print de checklist hieronder en kruis aan wat je zeker niet mag vergeten, of wat je nog moet kopen. Zo kom je niet voor verrassingen te staan.

NOG IETS NODIG?

Heb je toch nog iets nodig, ga dan langs bij je favoriete [A.S. Adventure Store](#) of bestel online in de webshop.

We wensen je alvast een fijne tropentrip!

KLEDING

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> ondergoed | <input type="checkbox"/> hemden (UV) | <input type="checkbox"/> shorts |
| <input type="checkbox"/> sokken | <input type="checkbox"/> T-shirts (UV) | <input type="checkbox"/> regencape |
| <input type="checkbox"/> waterdichte jas | (ook met lange mouwen) | <input type="checkbox"/> zonnepet |
| <input type="checkbox"/> fleecetrui of vest | <input type="checkbox"/> lichte broeken (UV) | <input type="checkbox"/> bikini of zwembroek |
| | | <input type="checkbox"/> sjaal/buff |

SCHOEISEL

- | | | |
|---|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> stevige schoenen | <input type="checkbox"/> slippers | <input type="checkbox"/> sandalen |
|---|-----------------------------------|-----------------------------------|

REISAPOTHEEK

- | | | | |
|---|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> EHBO-set | <input type="checkbox"/> medicatie tegen misselijkheid | <input type="checkbox"/> anticonceptiepil | <input type="checkbox"/> gifpompje |
| <input type="checkbox"/> pijnstillers | <input type="checkbox"/> O.R.S.-oplossing | <input type="checkbox"/> condooms | <input type="checkbox"/> indien nodig: behandeling tegen malaria |
| <input type="checkbox"/> insectwerende spray | <input type="checkbox"/> thermometer | <input type="checkbox"/> desinfecterende gel | |
| <input type="checkbox"/> waterzuiveringstabletten | <input type="checkbox"/> antibiotica | <input type="checkbox"/> tekentang | |
| <input type="checkbox"/> medicatie tegen diarree | | <input type="checkbox"/> compeed | |

TOILETARTIKELEN

- | | | | |
|---|--|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> zeep & deodorant | <input type="checkbox"/> zonnecrème & lipstick | <input type="checkbox"/> reservebril | <input type="checkbox"/> desinfecterende doekjes |
| <input type="checkbox"/> shampoo | <input type="checkbox"/> aftersuncrème | <input type="checkbox"/> handdoek | <input type="checkbox"/> kam of borstel |
| <input type="checkbox"/> tandenborstel | <input type="checkbox"/> scheergerei | <input type="checkbox"/> tampons | <input type="checkbox"/> wc-papier |
| <input type="checkbox"/> tandpasta | <input type="checkbox"/> brildoekje | <input type="checkbox"/> spiegeltje | |

PAPIEREN

- | | | | |
|--|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> portefeuille | <input type="checkbox"/> SIS-kaart | <input type="checkbox"/> rijbewijs | <input type="checkbox"/> waterdicht notitieboek |
| <input type="checkbox"/> identiteitskaart/paspoort | <input type="checkbox"/> reisgids | <input type="checkbox"/> valuta | <input type="checkbox"/> woordenboek |
| <input type="checkbox"/> bank- of kredietkaart | <input type="checkbox"/> reisdocumenten | <input type="checkbox"/> verzekeringskaart | <input type="checkbox"/> kaarten |

DIVERSEN

- | | | | |
|---------------------------------------|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> slaapzak | <input type="checkbox"/> gps | <input type="checkbox"/> drinkfles of -zak | <input type="checkbox"/> aansteker + kaarsen |
| <input type="checkbox"/> slaapmat | <input type="checkbox"/> rugzak | <input type="checkbox"/> linnenzak | <input type="checkbox"/> schrijfgerei |
| <input type="checkbox"/> muskietennet | <input type="checkbox"/> horloge | <input type="checkbox"/> naaisetje | <input type="checkbox"/> zakdoeken |
| <input type="checkbox"/> zonnebril | <input type="checkbox"/> fotocamera | <input type="checkbox"/> oordoppen | <input type="checkbox"/> zaklamp |
| <input type="checkbox"/> gsm | <input type="checkbox"/> fototas + batterijen | <input type="checkbox"/> zakmes | <input type="checkbox"/> wereldstekker |